

# Mapa de recursos per la Salut Mental Olesa de Montserrat





Ajuntament  
d'Olesa de Montserrat

**éssalut pública**

# Índex

—  
**CAP  
RBEC**

Pàg. 04

—  
**CSMA Martorell  
CSMIJ Martorell**

Pàg. 05

—  
**CAS Baix  
Llobregat Nord  
CDIAP Martorell**

Pàg. 06

—  
**SRC  
Servei d'Urgències**

Pàg. 07

—  
**Unitat AGUTS  
Unitat SUBAGUTS**

Pàg. 08

—  
**Unitat de Rehabili-  
tació Hospitalària  
Unitat Patologia  
Dual**

Pàg. 09

—  
**TCA  
Hospital de dia  
Adults**

Pàg. 10

—  
**Hospital de dia  
Adolescents  
Hospitalització  
Domiciliària**

Pàg. 11

—  
**Serveis Socials  
SATF**

Pàg. 12

—  
**SAD  
Olesa a L'Aguait!**

Pàg. 13

—  
**Serveis D'Acollida  
Olesa al carrer  
Cursos de Salut  
Emocional**

Pàg. 14

—  
**Escolta Jove  
Associació Salut  
Mental Baix  
Llobregat Nord**

Pàg. 15

—  
**SIE  
CET**

Pàg. 16

—  
**Cabalbaix  
Assotea Olesa**

Pàg. 17

—  
**Ocell de Foc**

Pàg. 18

## CAP (Centre d'Atenció Primària)

L'atenció primària és el primer punt d'accés al sistema de salut. L'equip d'atenció primària (EAP) és el conjunt de professionals de medicina de família, pediatria, infermeria, odontologia, treball social i d'atenció a la ciutadania, preparat per oferir una atenció integral que inclou l'atenció i la promoció de la salut i l'educació en els hàbits saludables, la prevenció de malalties i l'orientació en l'assistència social.

### Tipus d'atenció

- ▶ Assistència sanitària i social
- ▶ Promoció de la salut
- ▶ Prevenció
- ▶ Detecció
- ▶ Tractament (amb diagnòstic)

### Edat

Qualsevol

### Via d'accés

- ▶ Accés directe

### Horaris d'atenció

De dilluns a divendres,  
de 8 a 20 h

### Contacte

☎ 93 778 47 27

📍 C/ Lluís Puigjaner, 22,  
Olesa de Montserrat

🔗 <https://bit.ly/48AQGKk>



## RBEC (Referent de Benestar Emocional Comunitari)

Professional referent del CAP en el desenvolupament d'estratègies de promoció i prevenció en salut emocional en l'àmbit comunitari i poblacional. A través de la seva figura s'organitzen grups psicoeducatius, activitats i tallers relacionats amb la salut emocional, entre altres.

### Tipus d'atenció

- ▶ Informació
- ▶ Promoció de la salut
- ▶ Prevenció
- ▶ Detecció
- ▶ Orientació

### Edat

Qualsevol

### Via d'accés

- ▶ Derivació

### Horaris d'atenció

De dilluns a divendres, de 8 a  
20 h (Horari CAP Olesa)

### Contacte

☎ 93 778 47 27

📍 / Lluís Puigjaner, 22,  
Olesa de Montserrat

🔗 <https://bit.ly/48AQGKk>



## CSMA Martorell (Centre de Salut Mental Adults)

Servei gestionat per la Fundació Hospitalàries Martorell que ofereix atenció ambulatoria especialitzada en atenció psiquiàtrica i de salut mental per respondre a les necessitats biològiques, psicològiques i de l'entorn sociofamiliar de les persones usuàries. Els equips que presten aquesta atenció són multidisciplinaris i estan formats per psiquiatres, psicòlegs/gues, treballadors/es socials i infermers/es, entre d'altres.

### Tipus d'atenció

- ▶ Tractament (amb diagnòstic)
- ▶ Seguiment (procés de recuperació)

### Edat

Majors de 18 anys

### Via d'accés

- ▶ Derivació

### Horaris d'atenció

De dilluns a divendres,  
de 8 a 14 h  
Dilluns i dijous,  
de 15 a 17 h

### Contacte

☎ 93 774 51 53

📍 C/ Puig del Ravell, 10,  
Martorell

✉ csmamartorell.FHMartorell@  
fundacionhospitalarias.org

🌐 [www.fundaciohospitalaries-martorell.org](http://www.fundaciohospitalaries-martorell.org)

## CSMIJ Martorell (Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil)

Servei gestionat per la Fundació Hospitalàries Martorell que ofereix atenció ambulatoria especialitzada en atenció psiquiàtrica i de salut mental a infants i joves que, per la seva gravetat i complexitat, no poden ser atesos en el CAP. Els equips que presten aquesta atenció són multidisciplinaris i estan formats per psiquiatres, psicòlegs/gues, treballadors/es socials i infermers/es, entre d'altres.

### Tipus d'atenció

- ▶ Tractament (amb diagnòstic)
- ▶ Seguiment (procés de recuperació)

### Edat

De 4 a 17 anys

### Via d'accés

- ▶ Derivació

### Horaris d'atenció

De dilluns a dijous,  
de 8 a 17 h  
Divendres,  
de 8 a 14 h

### Contacte

☎ 93 774 51 53

📍 C/ Puig del Ravell, 10,  
Martorell

✉ csmijmartorell.FHMartorell@  
fundacionhospitalarias.org

🌐 [www.fundaciohospitalariesmartorell.org](http://www.fundaciohospitalariesmartorell.org)



## CAS (Centre d'Atenció i Seguiment a les Drogodependències) Baix Llobregat Nord

Servei gestionat per Mútua Terrassa, part de la Xarxa Pública d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya. Ofereix tractament dels trastorns relacionats amb el consum de drogues i alcohol, així com avaluació i orientació diagnòstica i terapèutica, tractament farmacològic, psicoteràpia individual i grupal als usuaris i les famílies i serveis relacionats amb la salut física i amb la reducció de riscos associats al consum.

### Tipus d'atenció

- ▶ Orientació
- ▶ Tractament (amb diagnòstic)
- ▶ Seguiment (procés de recuperació)

### Edat

Majors de 18 anys

### Via d'accés

- ▶ Accés directe
- ▶ Derivació

### Horaris d'atenció

**Dilluns** - CAS Martorell  
De 8.45 a 14.00h i de 15.00 a 20.00h

**Dimarts** - CAS Olesa  
De 8.30 a 14.00h

**Dimecres** - CAS Martorell  
De 8.45 a 14.00h i de 15.00 a 18.30h

**Dijous** - CAS Martorell  
De 8.30 a 14.00h i de 16.00 a 20.00h  
CAS Olesa - De 8.30 a 14.00h

**Divendres** - CAS Olesa  
De 8.30 a 14.00h

### Contacte (Olesa)

☎ 93 778 24 01  
📍 C/ Lluís Puigjaner, 22

### Contacte (Martorell)

☎ 93 774 84 59  
📍 Av. Mancomunitat Comarcals, 9  
📄 <https://bit.ly/3PVGB3I>

## CDIAP Martorell (Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç)

El Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç és un servei d'atenció especialitzada de la Generalitat de Catalunya, per atendre les necessitats assistencials dels infants fins a 6 anys i les seves famílies, amb trastorns en el desenvolupament o en situació de risc de patir-los.

### Tipus d'atenció

- ▶ Prevenció
- ▶ Detecció Diagnòstic (funcional)
- ▶ Tractament Altres: Acompanyament i seguiment
- ▶ Coordinació amb l'entorn de l'infant i la família.

### Edat

De 0 a 6 anys

### Via d'accés

- ▶ Servei gratuït, universal i de proximitat, amb preferència per la derivació des de sanitat, educació o serveis socials.

### Horaris d'atenció

Dilluns a dijous,  
de 8 a 18 h  
Divendres de 8 a 15 h

### Contacte

☎ 93 775 11 41  
📍 C/ Josep Tarradellas,  
3 Baixos, Martorell  
✉ [cdiap@martorell.cat](mailto:cdiap@martorell.cat)  
📄 <https://patronat.martorell.cat/salut/cdiap/>



## SRC (Servei de Rehabilitació Comunitària)

Servei comunitari d'assistència terciària en salut mental de la Fundació Hospitalàries Martorell orientat a la rehabilitació de persones amb problemes de salut mental a través de la recuperació funcional, reinserció comunitària i suport a les famílies. El seu objectiu és assolir el nivell més òptim de qualitat de vida i autonomia de les persones ateses i les seves famílies.

### Tipus d'atenció

- ▶ Prevenció
- ▶ Orientació
- ▶ Acompanyament
- ▶ Tractament (amb diagnòstic)
- ▶ Seguiment (procés de recuperació)

### Edat

Majors de 18 anys

### Via d'accés

- ▶ Derivació

### Horaris d'atenció

De dilluns a divendres,  
de 8 a 14 h  
Dilluns i dijous, de  
15 a 17 h

### Contacte

☎ 93 774 16 77

📍 C/ Joan Aguilar, 19,  
Martorell

✉ srcmartorell.FHMartorell@  
fundacionhospitalarias.org

🌐 [www.fundaciohospitala-riesmartorell.org](http://www.fundaciohospitala-riesmartorell.org)

## Servei d'Urgències

El servei d'urgències de la Fundació Hospitalàries Martorell dona cobertura a les urgències psiquiàtriques de les Àrees Sanitàries del Baix Llobregat Centre, Baix Llobregat Nord, Alt Penedès i Anoia amb una cobertura de 24 hores.

### Tipus d'atenció

- ▶ Informació
- ▶ Promoció de la salut
- ▶ Prevenció
- ▶ Detecció
- ▶ Orientació
- ▶ Acompanyament
- ▶ Tractament (amb diagnòstic)
- ▶ Seguiment (procés de recuperació)

### Edat

Majors de 18 anys

### Via d'accés

- ▶ Accés directe

### Duració

De dilluns a diumenge,  
de 00 a 24 h

### Contacte

☎ 93 775 22 00

📍 Av. Comte del  
Llobregat, 117, Martorell

✉ urgencias.FHMartorell  
@fundacionhospitalarias.org

🌐 [www.fundaciohospitalaries-martorell.org](http://www.fundaciohospitalaries-martorell.org)



## Unitat AGUTS

Servei de la Fundació Hospitalàries Martorell destinat a persones amb trastorns mentals severos que necessiten una atenció hospitalària intensiva en situacions de crisi aguda. Està adreçat a adults que requereixen una intervenció especialitzada durant un període de 20 a 30 dies. Quan la situació clínica i psicosocial és més complexa, aquest temps pot prolongar-se per garantir una estabilització adequada.

### Tipus d'atenció

- ▶ Multidisciplinar
- ▶ Orientat al model de Recuperació
- ▶ Respecte als drets de les persones
- ▶ Definida per objectius de treball consensuats
- ▶ Evitar nous processos d'institucionalització

### Contacte

✉ hospital.FHMartorell  
@fundacionhospitalarias.org  
📍 [www.fundaciohospitalaries-martorell.org](http://www.fundaciohospitalaries-martorell.org)

## Unitat SUBAGUTS

Servei de la Fundació Hospitalàries Martorell adreçat a persones amb trastorns mentals severos que necessiten una atenció hospitalària integral i prolongada per assolir l'estabilització clínica i facilitar el retorn al medi comunitari. Està dirigit a adults que, tot i haver rebut suport en dispositius comunitaris, continuen presentant una simptomatologia activa i greu que afecta significativament la seva funcionalitat. La durada de l'estada oscil·la entre 40 i 90 dies.

### Tipus d'atenció

- ▶ Multidisciplinar
- ▶ Orientat al model de Recuperació
- ▶ Respecte als drets de les persones
- ▶ Definida per objectius de treball consensuats
- ▶ Evitar nous processos d'institucionalització

### Edat

De 18 a 65 anys

### Via d'accés

Derivació del CSMA i Unitats d'Aguts

### Horaris d'atenció

24 hores

### Contacte

✉ hospital.FHMartorell  
@fundacionhospitalarias.org  
📍 [www.fundaciohospitalaries-martorell.org](http://www.fundaciohospitalaries-martorell.org)



## Unitat de Rehabilitació i Hospitalària en Salut Mental

Servei de la Fundació Hospitalàries Martorell adreçat a persones amb trastorns mentals severos que necessiten una atenció hospitalària integral i prolongada, més enllà de la que ofereixen les unitats d'Aguts i Subaguts. Està orientat a adults que, malgrat haver estat atesos en dispositius comunitaris, continuen presentant una simptomatologia activa i greu que afecta de manera significativa la seva funcionalitat. La durada d'estada mínima és superior als 90 dies.

### Tipus d'atenció

- ▶ Multidisciplinar
- ▶ Orientat al model de Recuperació
- ▶ Respecte als drets de les persones
- ▶ Definida per objectius de treball consensuats
- ▶ Evitar nous processos d'institucionalització

**Edat** De 18 a 65 anys

### Via d'accés

- ▶ Derivació des de dispositius Comunitaris (CSMA-HDA-HDOM) i Hospitalaris (Aguts-Subaguts)

### Horaris d'atenció

24 hores

### Contacte

✉ [hospital.FHMartorell@fundacionhospitalarias.org](mailto:hospital.FHMartorell@fundacionhospitalarias.org)

🌐 [www.fundaciohospitalariesmartorell.org](http://www.fundaciohospitalariesmartorell.org)

## Unitat de Patologia Dual

Unitat de la Fundació Hospitalàries Martorell que ofereix hospitalització de curta estada i de manera integrada a persones amb un trastorn de salut mental i un trastorn per ús de substàncies psicoactives.

### Tipus d'atenció

- ▶ Prevenció
- ▶ Acompanyament
- ▶ Tractament (amb diagnòstic)
- ▶ Seguiment (procés de recuperació)

### Edat

De 18 a 65 anys

### Via d'accés

- ▶ Derivació

### Horaris d'atenció

24 hores

### Contacte

☎ 93 775 22 00

📍 Av. Comte del Llobregat, 117, Martorell

✉ [hospital.FHMartorell@fundacionhospitalarias.org](mailto:hospital.FHMartorell@fundacionhospitalarias.org)

🌐 [www.fundaciohospitalariesmartorell.org](http://www.fundaciohospitalariesmartorell.org)



## Unitat de Recuperació Integral dels TCA (Trastorns de conducta alimentària)

Recurs assistencial de referència a tot Catalunya, gestionat conjuntament per la Fundació Hospitalàries Martorell i l'Hospital Universitari de Bellvitge. Aquest servei ofereix hospitalització de mitjana estada i un abordatge integral per a persones adultes amb trastorns de la conducta alimentària (TCA) que han esgotat altres opcions de tractament. L'objectiu és ajudar-les a recuperar la seva estabilitat i reprendre el seu projecte de vida.

### Tipus d'atenció

- ▶ Teràpia motivacional Intensiva i establiment del vincle
- ▶ Teràpia corporal-emocional i neurocognitiva
- ▶ Teràpia familiar / Tècniques d'apoderament del pacient
- ▶ Rehabilitació sociolaboral i funcional
- ▶ Integració comunitària / Preparació per l'alta.
- ▶ Corresponsabilitat

### Edat

Majors de 18 anys

### Via d'accés

- ▶ Derivació



### Contacte

✉ hospital.FHMartorell@fundacionhospitalarias.org  
🌐 [www.fundaciohospitalaries-martorell.org](http://www.fundaciohospitalaries-martorell.org)

## Hospital de Dia d'Adults

Servei d'hospitalització parcial diürna de la Fundació Hospitalàries Martorell que suposa una alternativa a l'hospitalització total i una modalitat de transició del tractament hospitalari al comunitari. És dirigit a augmentar el nivell de funcionament i la integració social de les persones amb malaltia mental greu.

### Tipus d'atenció

- ▶ Prevenció
- ▶ Acompanyament
- ▶ Tractament (amb diagnòstic)
- ▶ Seguiment (procés de recuperació)

### Edat

Majors de 18 anys

### Via d'accés

- ▶ Derivació

### Horaris d'atenció

De dilluns a divendres, de 8 a 14 h  
Dilluns i dijous, de 15 a 17 h



### Contacte

☎ 93 774 16 77  
📍 C/ Joan Aguilar, 19, Martorell  
✉ [hdiamartorell.FHMartorell@fundacionhospitalarias.org](mailto:hdiamartorell.FHMartorell@fundacionhospitalarias.org)  
🌐 [www.fundaciohospitalaries-martorell.org](http://www.fundaciohospitalaries-martorell.org)



## Hospital de Dia d'Adolescents

Servei d'hospitalització parcial diürna de la Fundació Hospitalàries Martorell que suposa una alternativa a l'hospitalització total i una modalitat de transició del tractament hospitalari al comunitari. És un equipament essencial destinat a donar assistència ambulatoria especialitzada en salut mental en règim d'hospitalització parcial a pacients adolescents amb trastorn mental greu. Ofereix contenció emocional, atenció intensiva i global (diagnòstic-terapèutica individual i familiar) i intervenció precoç i preventiva.

### Tipus d'atenció

- ▶ Prevenció
- ▶ Acompanyament
- ▶ Tractament (amb diagnòstic)
- ▶ Seguiment (procés de recuperació)

### Edat

De 12 a 18 anys

### Via d'accés

- ▶ Derivació

### Horaris d'atenció

De dilluns a divendres, de 8.30 a 16 h

### Contacte

☎ 93 774 83 84

📍 C/ Sant Genís de Rocafort, 8-10, Martorell

✉ hdadolescents.FHMartorell@fundacionhospitalarias.org

🌐 [www.fundaciohospitalariesmartorell.org](http://www.fundaciohospitalariesmartorell.org)



## Hospitalització domiciliària

Dispositiu assistencial de salut mental gestionat per Fundació Hospitalàries Martorell que atén al domicili a pacients amb trastorn mental sever, descompensats o en vies de descompensació, a través d'un programa intensiu i protocol·litzat.

### Tipus d'atenció

- ▶ Acompanyament
- ▶ Tractament (amb diagnòstic)
- ▶ Seguiment (procés de recuperació)

### Edat

Majors de 18 anys

### Via d'accés

- ▶ Derivació

### Horaris d'atenció

Estada mitjana de 17 a 21 dies

### Contacte

☎ 93 775 22 00

📍 Av. Comte del Llobregat, 117, Martorell

✉ hdomiciliaria.FHMartorell@fundacionhospitalarias.org

🌐 [www.fundaciohospitalariesmartorell.org](http://www.fundaciohospitalariesmartorell.org)



## Serveis Socials Bàsics

Són el primer nivell del sistema públic de serveis socials, els més pròxims a la ciutadania i l'entorn. Tenen un caràcter polivalent i comunitari i, treballant en xarxa amb altres serveis, ofereixen informació i orientació a les persones, diagnòstics socials i accions de prevenció i tractament sobre les situacions de necessitat, de risc social i/o exclusió social.

### Tipus d'atenció

- ▶ Informació
- ▶ Promoció de la salut
- ▶ Prevenció
- ▶ Assessorament
- ▶ Acompanyament
- ▶ Tractament (amb diagnòstic)

**Edat** Qualsevol

### Via d'accés

- ▶ Accés directe
- ▶ Derivació
- ▶ D'ofici

### Horaris d'atenció

De dilluns a divendres  
de 9.30 a 13.30h  
Dimecres i dijous de 16.30  
a 18.30h

### Horari d'estiu

De l'1 de juliol fins al 15 de  
setembre de 09 a 14 h

### Contacte

☎ 93 778 00 50

📍 Cal Mané - Parc  
Municipal, s/n

✉ serveissocials  
@olesademontserrat.cat

🌐 <https://www.olesademontserrat.cat/benes-tar-social>

## SATF (Atenció Terapèutica a Famílies)

Servei d'acompanyament i suport socioeducatiu i terapèutic a famílies, parelles o persones que presenten dificultats emocionals i relacionals. L'atenció és personalitzada, amb sessions terapèutiques familiars, de parella, grupals o individuals, tallers terapèutics adreçats a pares i mares que comparteixen dificultats comunes, i tallers educatius reflexius per promoure una criança positiva i responsable. Servei impulsat per l'Ajuntament d'Olesa de Montserrat i implementat per Eduvic.

### Tipus d'atenció

- ▶ Prevenció
- ▶ Detecció
- ▶ Orientació
- ▶ Acompanyament

### Edat

Qualsevol

### Via d'accés

- ▶ Derivació

### Horaris d'atenció

Dimarts i dimecres de 9h  
a 19h (diferents espais)

### Contacte

☎ 685 94 44 93

📍 Cal Mané (serveis Socials).  
C/ Miquel Coll i Alentorn,  
16C, Olesa de Montserrat  
(Atenció el dimarts)

✉ [satfolesademontserrat@educic.coop](mailto:satfolesademontserrat@educic.coop)

🌐 <https://educic.coop>



## SAD (Serveis d'Atenció Domiciliària)

Els serveis d'atenció domiciliària són recursos i accions de Serveis socials bàsics adreçades a les persones que, per raó d'edat, dependència o discapacitat tenen limitada l'autonomia per dur a terme les activitats bàsiques de la vida diària o requereixen atenció permanent i a distància. Inclouen el Servei d'Ajuda a Domicili i el Servei de Tecnologies de Suport i Cura (Teleassistència).

### Tipus d'atenció

- ▶ Acompanyament

### Edat

Qualsevol

### Via d'accés

- ▶ Derivació

### Duració

De dilluns a divendres  
de 9.30 a 13.30h  
Dimarts i dijous de  
16.30 a 18.30h

### Contacte

- ☎ 93 778 00 50
- ✉ serveissocials@olesademontserrat.cat
- 📍 Cal Mané - Parc Municipal, s/n
- 👉 <https://bit.ly/46aWyIT>



## Olesa a l'aguait!

Projecte de Serveis Socials d'atenció a l'aïllament i l'exclusió social de persones grans que viuen en el seu domicili. Es treballa mitjançant la sensibilització i corresponsabilitat de comerços, veïns/es, associacions, recursos assistencials, farmàcies i entitats. L'objectiu últim és que les persones grans, puguin romandre el màxim de temps al seu domicili sempre que sigui possible i així ho desitgin.

### Tipus d'atenció

- ▶ Informació
- ▶ Promoció de la salut
- ▶ Prevenció
- ▶ Detecció
- ▶ Orientació

### Edat

Majors de 65 anys  
(prioritàriament)

### Via d'accés

- ▶ Accés directe
- ▶ Derivació
- ▶ Cita prèvia

### Horaris d'atenció

De dilluns a divendres  
de 9.30 a 13.30h  
Dimarts i dijous de 16.30 a 18.30h

### Contacte

- ☎ 93 778 00 50 (ext. 5)
- 📍 Cal Mané - Parc Municipal, s/n
- ✉ xarxagentgran@olesademontserrat.cat



## Servei d'Acollida Olesa al Carrer

Espai d'acompanyament a persones amb patologia dual. Desenvolupament d'accions d'intervenció comunitària immediata i de proximitat amb un model socioeducatiu des de l'àmbit de la salut per a persones amb problemàtiques greus de salut mental i ús de drogues. Es realitzen activitats de caràcter pre-ocupacional i tallers lúdics i formatius i es presta ajuda amb gestions burocràtiques (petició d'ajudes, gestions jurídiques, padró, cites amb S.S., etcètera). Compta també amb un servei d'esmorzar.

### Tipus d'atenció

- ▶ Promoció de la salut
- ▶ Prevenció
- ▶ Detecció
- ▶ Orientació
- ▶ Assessorament
- ▶ Acompanyament
- ▶ Seguiment (procés de recuperació)

### Edat

De 18 a 65 anys

### Via d'accés

- ▶ Accés directe
- ▶ Derivació

### Horaris d'atenció

De dilluns a divendres, de 9 a 14 h

### Contacte

☎ 670 75 62 53

📍 Parc Municipal s/n,  
Olesa de Montserrat

✉ [icolesa@eulen.com](mailto:icolesa@eulen.com)

## Cursos de Salut Emocional

Cursos de salut emocional, mindfulness i suport emocional organitzats pel Departament de Salut Pública de l'Ajuntament d'Olesa. Es treballen aspectes relacionats amb la gestió de les emocions, les reaccions, les actituds i els pensaments a l'hora d'afrontar situacions que es presenten al llarg de la vida.

### Tipus d'atenció

- ▶ Promoció de la salut
- ▶ Prevenció

### Edat

Majors de 18 anys

### Via d'accés

- ▶ Accés directe
- ▶ Derivació

### Horaris d'atenció

A determinar segons el curs

### Contacte

☎ 93 778 00 50 (ext. 4031)

📍 Salut Pública. Plaça de Fèlix Figueras i Aragay, s/n, Olesa

✉ [salutpublica@olesademontserrat.cat](mailto:salutpublica@olesademontserrat.cat)

🌐 <https://www.olesademontserrat.cat/salut-publica/promocio-de-la-salut>



## Escolta Jove

Programa impulsat per la Diputació de Barcelona i implementat pel Departament de Joventut de l'Ajuntament d'Olesa a fi de reforçar la informació, l'orientació i l'acompanyament psicoeducatiu, tant emocional com psicològic, de la població jove del municipi.

### Tipus d'atenció

- ▶ Informació
- ▶ Orientació
- ▶ Acompanyament

**Edat** De 12 a 35 anys

### Via d'accés

- ▶ Accés directe

### Contacte

☎ 636 09 05 32

📍 L'Escorxador, C/ Mn. Jacint Verdaguer, 30, Olesa de Montserrat

✉ escorxador@olesademontserrat.cat

📍 <https://bit.ly/3ZCHocH>

## Associació per la Salut Mental de Baix Llobregat Nord

Entitat sense ànim de lucre formada per persones que han patit una problemàtica de salut mental i els seus familiars. Té com a missió donar suport, informar i assessorar a totes les persones que ho necessiti en l'àmbit de la salut mental. L'entitat compta amb serveis d'acompanyament i recuperació com el Servei d'Informació i Assessorament en Salut Mental o el Club Social Punt de Trobada.

### Tipus d'atenció

- ▶ Informació
- ▶ Orientació
- ▶ Acompanyament

### Edat

Majors de 18 anys

### Via d'accés

- ▶ Accés directe
- ▶ Derivació
- ▶ Cita prèvia

### Contacte

☎ 93 774 33 07 / 676 71 11 50

📍 Servei d'Informació i Assessorament en Salut Mental: Cal Mané, Parc Municipal, s/n, Olesa de Montserrat (Serveis socials). Últim divendres de cada mes, de 9 a 13 h

📍 C/ Verge de la Mercè, 7, Martorell. Dilluns a divendres de 9 a 14 h i de 15 a 19h

✉ [associacio@salutmentalbln.org](mailto:associacio@salutmentalbln.org)

📍 <https://www.salutmentalbln.org>

## SIE (Servei d'Inserció Especialitzat)

Servei gestionat per la Fundació Privada Àuria que té per objectiu acompanyar a persones que estan en recerca activa de feina i que presenten problemes derivats de la salut mental, discapacitat o situació de vulnerabilitat, mitjançant assessorament, orientació, acompanyament i capacitació, amb estreta col·laboració amb les empreses.

### Tipus d'atenció

- ▶ Informació
- ▶ Orientació
- ▶ Assessorament
- ▶ Acompanyament
- ▶ Seguiment

### Edat

A partir dels 16 anys

### Via d'accés

- ▶ Accés directe
- ▶ Derivació

### Horaris d'atenció

De dilluns a divendres,  
de 9 a 17 h

### Contacte

☎ 93 801 74 38

📍 Punt d'atenció del Servei d'Inserció Especialitzat tots els divendres de 9 a 14 hores a Cal Rapissa : c/Ample 25 (Promoció Econòmica)

✉ [insercio@auriagrup.cat](mailto:insercio@auriagrup.cat)

🌐 <https://www.auria.org>



## CET (Centre Especial de Treball)

Servei de la Fundació per la Inclusió Laboral FIL que té com a missió millorar la qualitat de vida, fomentar la integració social i augmentar les oportunitats laborals de persones en risc d'exclusió social i vulnerabilitat. Això es du a terme mitjançant una cartera d'activitats empresarials especialitzada en serveis industrials, així com obres i serveis. Per tal d'afavorir l'adaptació laboral dels i les usuàries, el servei compta amb l'acompanyament de l'Equip Multidisciplinari de Suport (EMS).

### Tipus d'atenció

- ▶ Informació
- ▶ Orientació
- ▶ Acompanyament

### Edat

Edat laboral

### Via d'accés

- ▶ Accés directe
- ▶ Derivació

### Horaris d'atenció

De dilluns a divendres,  
de 7h a 16h



### Contacte

☎ 93 770 84 10

📍 C/ Rebló, 7, Esparraguera

✉ [info@fundaciofil.org](mailto:info@fundaciofil.org)

🌐 <https://fundaciofil.org/>



## Cabalbaix

Pla sobre drogues i comportaments de risc d'Olesa de Montserrat, Esparreguera, Abrera i Sant Esteve de Sesrovires. Actua preventivament sobre tota mena de substància legal i il·legal, així com usos i abusos en socioaddiccions (tecnologies, ludopatia, etc.) Paral·lelament compta amb un Servei d'Assessorament i Acompanyament adreçat a tota la població on s'atén tot tipus de dubtes i situacions relacionades amb consums que poden generar problemàtiques.

### Tipus d'atenció

- ▶ Informació
- ▶ Prevenció
- ▶ Orientació
- ▶ Acompanyament



### Edat

Qualsevol

### Via d'accés

- ▶ Accés directe
- ▶ Derivació

### Horaris d'atenció

Dimarts tarda i  
Divendres matí

### Contacte

☎ 653 45 45 00

📍 Cal Mané, Parc Municipal,  
s/n, Olesa de Montserrat

✉ cabalbaix@cabalbaix.org

🌐 <https://bit.ly/3PY6YpE>

## Assotea Olesa

La nostra associació sense ànim de lucre es dedica al suport, millora i serveis per persones autistes d'Olesa de Montserrat i poblacions properes del Baix Llobregat Nord. La nostra missió es promoure la inclusió, el benestar i l'autonomia de les persones autistes, així com sensibilitzar a la societat sobre les seves necessitats y drets. Mitjançant programes de suport integral, teràpies especialitzades i activitats educatives, culturals i d'oci, l'associació treballa i col·labora estretament amb les famílies, professionals i la comunitat per oferir una atenció personalitzada i de qualitat, fomentant el ple desenvolupament i la igualtat d'oportunitats per les persones autistes.

### Tipus d'atenció

- ▶ Informació
- ▶ Promoció
- ▶ Suport
- ▶ Orientació
- ▶ Acompanyament

**Edat** Qualsevol

### Via d'accés

- ▶ Accés directe
- ▶ Derivació

### Contacte

☎ 93 778 46 02

📍 Carretera de la Puda, s/n Casal Cívic i Comunitari  
Olesa. Barri de Sant Bernat, 08640 Olesa de Montserrat

✉ olesa@assotea.cat

🌐 <https://assotea.cat/>

# Ocell de Foc

Ocell de Foc és un programa impulsat per la Generalitat de Catalunya, a través del Departament d'Empresa i Treball, que té com a objectiu oferir una atenció integral als joves d'entre 16 i 30 anys, especialment a aquells que experimenten malestar emocional o tenen problemàtiques de salut mental. Mitjançant diferents serveis, el programa busca acompanyar els joves en la construcció del seu projecte de vida independent i millorar el seu benestar emocional.

“Joves del Baix” és un dels 25 nuclis que integren el programa Ocell de Foc a Catalunya, específicament a la comarca del Baix Llobregat. A Olesa de Montserrat, l'entitat que lidera les actuacions al territori és la Fundació Fil, en col·laboració amb la Fundació Marianao, SaóPrat i el Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

## Tipus d'atenció

- ▶ Informació
- ▶ Orientació
- ▶ Acompanyament
- ▶ Teràpia emocional

**Edat** De 16 a 30 anys

## Via d'accés

- ▶ Derivació

## Horaris d'atenció

Dimarts a divendres de 8 a 16 h.  
Cal Cita prèvia.

## Contacte

- ☎ 937 70 84 10/ 677842310
- ✉ [ocelldefocjovesbaixllobregat@ocelldefocjovesbaixllobregat.cat](mailto:ocelldefocjovesbaixllobregat@ocelldefocjovesbaixllobregat.cat)
- 📍 C/ Sant Antoni 56. Baixos-1. Esparreguera
- 🌐 <https://ocelldefocbaixllobregat.wordpress.com/>







Ajuntament  
d'Olesa de Montserrat



Salut/



Mútua Terrassa  
ASSISTENCIAL

Auria  
Construïm futurs

Associació TEA



OCELL DE FOG  
JOVES BAIX LLOBREGAT

cabal baix

pla supramunicipal  
sobre drogues  
i comportaments de risc

fil Fem-ho  
diferent



Diputació  
Barcelona



Fundació  
Hospitalàries  
Martorell

