

GRAELLA ACTIVITATS DIRIGIDES

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
7h	7:30	8:20	AQUAGYM PISCINA	PILATES SALA 1	AQUAGYM PISCINA	BODYPUMP SALA 1	AQUAGYM PISCINA	
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
8h	8:30	9:20	BODYPUMP SALA 1	TBC SALA 1	BODYBALANCE SALA 1	PILATES SALA 1		
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CYCLING SALA 2	
9h	9:30	10:20	IOGA SALA 1	ZUMBA SALA 1	ENT.FUNCIONAL SALA 1	GAC SALA 1	BODYBALANCE SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1
			CYCLING SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2		CICLO VIRTUAL SALA 2
10h	10:15	10:30	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	
	10:30	11:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	IOGA SALA 1	BODYPUMP SALA 1	IOGA SALA 1	CICLO VIRTUAL SALA 2	AFD VIRTUAL SALA 1
11h	11:30	12:20	AQUAGYM PISCINA	* GENT GRAN PAVELLO	CICLO VIRTUAL SALA 2	* GENT GRAN PISCINA	AQUAGYM PISCINA	CICLO VIRTUAL SALA 2
			AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1
12h	12:30	13:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2
			AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1
13h	13:30	14:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
			AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1
14h	14:30	15:00	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
			AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1
15h	15:15	16:05	GAC SALA 1	ZUMBA SALA 1	TBC SALA 1	CARDIOBOX SALA 1	BODYPUMP SALA 1	
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
16h	16:30	17:20	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
17h	17:30	18:20	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
18h	18:15	18:30	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	
	18:30	19:20	ZUMBA SALA 1	TBC SALA 1	IOGA SALA 1	ENT.FUNCIONAL SALA 1	BODYPUMP SALA 1	
19h	19:30	20:20	IOGA SALA 2	CYCLING SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	GAC SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
			BODYPUMP SALA 1	CARDIOBOX SALA 1	TBC SALA 1	ZUMBA SALA 1	ZUMBA SALA 1	
20h	20:30	20:30	AQUAGYM PISCINA	AQUAGYM PISCINA	AQUAGYM PISCINA	CYCLING SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
			ENT.FUNCIONAL SALA 1	GAC SALA 1	CARDIOBOX SALA 1	BODYPUMP SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	
			BODYBALANCE SALA 2	ZUMBA SALA 2	BODYBALANCE SALA 2	CARDIOBOX SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	

El Departament d'Esports es reserva el dret de variar o suspendre alguna de les activitats ofertades, així com possibles canvis dels tècnics que les imparteixen.

El Departament d'Esports podrà si ho considera necessari, modificar el nombre de sessions, el contingut, els horaris i els tècnics que les imparteixen.

Una sessió es podrà anul·lar en el supòsit d'impossibilitat de realitzar-la per el material o tècnic/a de substitució.

Si una sessió no arribés al mínim de participants exigits de forma continuada, el Departament d'Esports es reserva el dret d'anul·lar-la.

LLEGGENDA

CARDIO	FORÇA	COS I MENT	MIXTES	AIGUA	EXTERNES	VIRTUALS
CARDIOBOX	ENT.FUNCIONAL	BODYBALANCE	TBC	AQUAGYM	EXTERNES	AFD VIRTUAL
ZUMBA	BODYPUMP	IOGA	CYCLING			CICLO VIRTUAL
	CORE EXP.		CICLISME VIRTUAL			